

PusselFamiljen r.f.



VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2021

Innehåll

VAD ÄR PUSSELFAMILJEN?.....	3
-----------------------------	---

Definition.....	3
Syfte.....	3
Mål.....	3
HÅLLBARHETSAGENDA.....	4
Mål 1.....	4
Mål 2.....	4
Mål 3.....	4
Mål 4.....	4
Mål 5.....	5
Mål 6.....	5
Mål 7.....	5
MÅLSÄTTNING FÖR VERKSAMHETSÅRET 2021.....	6
FÖRENINGEN HAR 2021 VALT ATT SATSA PÅ.....	6
Föreningens projektverksamhet.....	8
Projektet “Att orka i vardagen”.....	8
Projektet “Våld i nära relationer”.....	9
FÖRENINGENS BEHOV AV VERKSAMHETSLEDARE.....	9
Aktiviteter.....	10
Informationsverksamhet.....	11
Ekonomi.....	11
Styrelsen.....	11
Alkohol och drogpolicy.....	11
Jämställdhetspolicy.....	12

VAD ÄR PUSSELFAMILJEN?

Definition

Vad är en Pussselfamilj?

Ensamförsörjare med enskild eller gemensam vårdnad.

Umgänges- och boendeförälder.

Ensamstående föräldrar som gått in i nytt förhållande och/eller bildat ny familj, samt bonusföräldrar.

Barnen i dessa ovanstående familjer.

Syfte

Föreningens syfte är att arbeta för alla olika pussselfamiljer bosatta på Åland ur ett jämlikhetsperspektiv där vi inte särskiljer på grund av kön, ålder, ursprung, språk, religion, övertygelse, åsikt, hälsotillstånd, handikapp eller av någon annan orsak som gäller hans eller hennes person.

Mål

Föreningens mål är att underlätta vardagen för pussselfamiljer genom att:

- Fungera som stöd och arbeta för medlemmens aktuella intressen
- Skapa nätverk mellan familjer och olika intresseorganisationer
- Anordna fritidsaktiviteter med fokus på barnen
- Informera samhället/ beslutsfattare/ myndigheter om en pussselfamiljers socioekonomiska situation

HÅLLBARHETSAGENDA

Föreningens målsättning är att fortsätta vara med i nätverket Bärkraft.ax som arbetar för ett ökat hållbart samhälle på Åland. Inom Bärkraft finns det sju strategiska utvecklingsmål till år 2030, PusselFamiljen arbetar aktivt för dessa sju mål och hållbarhetsarbetet är viktigt för föreningen och dess medlemmar.

Vårt mål är att få alla att blomstra! Det handlar om att var och en skall få möjlighet att bli sedd och accepterad. Här får alla vara den man är i harmoni med natur och människor. Här får du vara sårbar och ta den tid du behöver för återhämtning. Vi tycker att varje förälder och barn har inneboende resurser att utvecklas. Genom att uppnå utvecklingsmålen tar vi ett stort steg på vägen mot förverkligandet av visionen.

Mål 1: Välmående människor vars inneboende resurser växer

Välmående är en viktig punkt vid alla föreningens aktiviteter. PusselFamiljen värnar om medlemmarnas mående till både kropp och själ. Baserat på erfarenhet är ett gott mående själva stommen i föräldraskapet och den bakomliggande kraften i utveckling. Diverse aktiviteter anordnas för barn som ökar rörligheten, vidgar nyfikenhet och kunskap, samt skapar en samhörighet bland andra i samma situation och verkar där igenom för att öka både självkänsla och självförtroende. PusselFamiljen värnar om föräldrars och barns relation till varandra och försöker skapa arenor för samspel, tillika ordnar vi själva aktiviteter som medlemmarna annars inte hade haft råd med. Våra aktiviteter har vi helst utomhus i rörelse.

Mål 2: Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället

Föreningen är tydlig med att alla individer som delar kriterierna som för att bli medlem är lika välkomna. Inom föreningens styrelse strävar vi alltid efter att ha en genusspridning. PusselFamiljen välkomnar alla medlemmar oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning, sexuell läggning, etnicitet, ursprung, religion, annan övertygelse eller ekonomisk ställning. Vår vision är att få medlemmar från alla samhällsgrupper.

Mål 3: Allt vatten har god kvalitet

Vi arbetar för en frisk Östersjön med alla dess vikar, djupgröpar och ytvatten, våra medlemmar skolas i att återbruka och vikten av att återvinna så inga sopor letar sig fram till våra vatten och hav.

Mål 4: Ekosystem i balans och biologisk mångfald

Föreningen gör utflykter till olika gårdar för att se var maten kommer ifrån. Många av våra aktiviteter handlar om att lära sig om och besöka gårdar med olika djur. Föreningen handlar närproducerat och prioriterar ekologiska produkter och därmed till långsiktig hållbarhet. Föreningen sopar sorterar och skräpar inte ner i naturen på olika fritidsaktiviteter. Föreningen har även deltagit i Städ.ax och gjort vandringar där man tillsammans med barnen har plockat skräp och ämnar fortsätta göra utflykter tillsammans för att hålla miljön ren.

Mål 5: Attraktionskraft för boende, besökare och företag

Vi är en förening där olika kulturer kan mötas på jämlik basis och skapa hållbara relationer inför framtiden. Genom att fånga upp nyinflyttade utan socialt nätverk minskar föreningen även marginaliseringen och alla känner sig inkluderade i samhället.

Mål 6: Markant högre andel energi från förnyelsebara källor och ökad energieffektivitet

Vid föreningens aktiviteter försöker vi alltid samåka till våra utflykter vilket belastar miljön mindre. Vi tar även på oss att ordna med bussar när vi har större evenemang för våra medlemmar, allt för att minska belastningen på miljön.

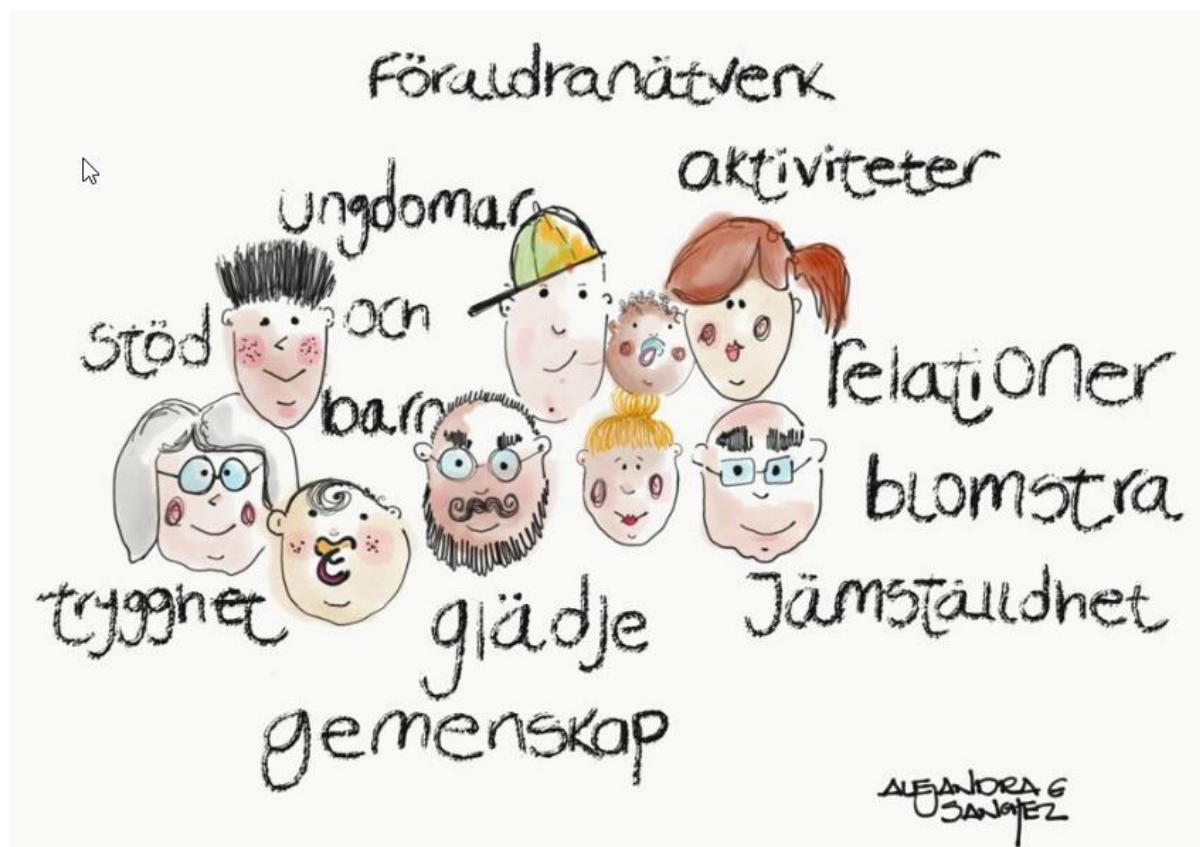
Mål 7: Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster

PusselFamiljen uppmuntrar återbruk, återanvändning och återvinning kontinuerligt, både vid aktiviteter och genom de forum som finns för kommunikation med våra medlemmar. I vår Facebook grupp är medlemmarna aktiva med att skänka bort överlopps möbler och diverse andra saker, detta gör att våra medlemmar praktiskt drar nytta av återbruk och återanvändning.

MÅLSÄTTNING FÖR VERKSAMHETSÅRET 2021

Föreningens medlemsantal har stadigt varit högt, vilket dels påvisar att det finns ett stort behov av föreningen, och dels att resursbehovet fortsättningsvis är stort.

Föreningens huvudmålsättning är att skapa en gemensam plattform för stöd, social gemenskap och glädje; "Ensam är inte alltid stark, tillsammans hjälps vi åt att uppnå välmående".



FÖRENINGEN HAR 2021 VALT ATT SATSA PÅ

Tillsammans är vi starka och med fokus på Åland 100 år under 2021

- Föreningen fortsätter sitt arbete under 2021, vi firar Åland 100 år under 2021 och våra aktiviteter kommer att spegla detta firande. Vårt självstyre och vår självständighet är en viktig del av vår historia men viktig att fortsätta utveckla, i vårt samhälle 2021 ska varje individ blomstra. Vi satsar på att ge våra medlemmar möjlighet till att lära sig om Åland 100 under 2021 genom de många tillfällen till föreläsningar och andra aktiviteter vi ämnar delta i.
- Föreningen fortsätter att vara med i Bärkraft.ax samt utveckla de sju strategiska utvecklingsmålen.
- Vår vision är att mötas och umgås och i mötena stärka individens inre förmåga i föräldraskap och att minska utanförskapen för nyinflyttade och övriga pussselfamiljer, att få mera förståelse i åländska samhället, främja jämställdheten, öka jämlikheten med att bl.a. minska barnfattigdomen och

sträva efter att höja statusen för pussfamiljer genom att lobba för att ensamförsörjarna skall få liknande möjligheter som kärnfamiljer, främst sett ur ett ekonomiskt perspektiv. Ensamförsörjare med minderåriga barn fortsätter att vara en utsatt grupp i vårt samhälle.

- Föreningen vill fortsätta ge pussfamiljer en värdefull vardag och kunna bistå medlemmar med kunskap, stöd och vägledning. För att kunna göra det bör det i framtiden finnas en verksamhetsledare som kan finnas där för just detta ändamål. Medlemmarna själva är en stödfunktion åt varandra men det behövs tid och resurser för att vägleda och ge kunskap, vilket är verksamhetsledarens uppgift. Detta är en viktig trygghetsaspekt då samhällsnormerna idag är uppbyggda på ett sätt som främst gynnar de familjer som består av två föräldrar.
- Föreningen vill ge sin verksamhetsledare möjligheten att utbilda sig och finnas där i olika situationer som en neutral person som stöttar och möten med instanser sker oftast dagtid varför verksamhetsledaren bör finnas tillgänglig just dagtid. Föreningen vill initiera olika slags fortbildning; framför allt inom föreningens direkta intresseområde men även i t ex juridiska, ekonomiska och sociala av relevans för medlemsgruppen.
- Föreningen vill belysa barnens situation vid separationer genom att lyfta fram barnens rätt till en trygg barndom. Orsakerna till separationer kan vara många. Undersökningar visar att drog och alkoholmissbruk eller inslag av våld i relationer är en bidragande orsak till många separationer. Vi satsar på att sponsorer föreläsningar och vill att verksamhetsledaren för föreningen ska ha kunskaper för att kunna bistå medlemmar vid situationer när det behövs.
- Studier visar att användningen av internet gått ner i åldrarna vilket också ökar risken för mobbning på sociala medier och att barn ser saker de inte borde se i alltför tidig ålder. Användandet av internet ökade under Corona året 2020 då skolorna till stor del måste ha sin utbildning online till skillnad från tidigare år. Föreningen vill föra fram trygg användning på sociala medier för såväl föräldrar som barn, både föräldrar och barn behöver information och kunskap om hur man beter sig på sociala medier och vad barn kan komma i kontakt med på internet. I dagens konstant föränderliga samhälle är det viktigare än någonsin.
- Föreningen önskar fortsättningsvis skapa en plattform för nätverkande. Detta sker bland annat genom de föräldrastöd fika kvällarna som verksamhetsledaren är ansvarig för men vår önskan är att hen även ska finnas tillgänglig mer frekvent och när våra medlemmar önskar det.
- Föreningen kommer att fortsätta att påverka beslut som remissinstans för Ålands landskapsregering och lagting.
- Föreningen vill öka kunskapen om pussfamiljer i samhället och därmed minska fördomar, detta genom att finnas och synas på diverse allmänna aktiviteter. Det är väsentligt att föreningen har en verksamhetsledare som kan delta i dessa aktiviteter och har möjlighet att göra det.

- Föreningen upprätthåller en sluten Facebooksida för medlemmarna, vilket kräver en administratör som har tid för gruppen.
- Föreningen upprätthåller funktioner och information i det elektroniska medlemskortet i appen Cardskipper.
- Föreningen kommer att marknadsföra och synas genom att
 - Hålla hemsidan uppdaterad med aktuell information
 - Att hålla kontakt med lokala pressen.
 - Medverka i olika evenemang, gärna med andra föreningar.

Föreningens projektverksamhet

Projektet “Att orka i vardagen”

Projektet “Att orka i vardagen” har fortgått i 3 år med avslutning under 2020, det har varit en helt igenom lyckat projekt som påvisat hur viktigt det är med stöd och tillfällen att mötas i vardagen. Att bli ensam med barn under 18 år efter en skilsmässa är en situation som sätter livet på sin spets ur flera aspekter.

Skilsmässan i sig kan vara en ytterst påfrestande tid för vissa där stöd för att orka gå igenom den kan vara otroligt viktigt. Projektet syftade till att bistå medlemmar med sådan verksamhet som bidrar till att orka med den ibland påfrestande vardagen som kommer efter en skilsmässa, eller av att vara helt eller delvist ensamstående med barn.

Under år 2020 har detta skett genom stödjande vuxenträffar med barnvakt där medlemmarna ges möjlighet att dela sina erfarenheter, få och ge råd samt skapa nätverk. Verksamhetsledaren har varit ansvarig för dessa träffar och de har skett med i genomsnitt en träff per vecka.

Vi har under 2020 haft frivilliga barnvakter till våra kvällar och föreningen har sysselsatt och betalat lön åt unga individer som funnits tillgängliga för föreningen. Under 2020 måste vi flytta vårens fikakvällar till att ske online som chat- och telefonverksamhet, vilket inte var ultimatum men vi anpassade oss till rådande situation. Föreningen ordnade även två familjehelger i Käringsund, under 2020 var dessa under sommaren då restriktionerna lättade först då, efterfrågan var stor och närmare 80 medlemmar deltog på familjehelgerna.

Projektet “Att orka i vardagen” har visat sig vara så lyckat och viktigt att projektet kommer att införlivas i föreningens ordinarie verksamhet, detta betyder att avsevärda insatser behövs för att fortsätta detta lyckade projekt och även finansieringen behöver finnas.

Projektet “Våld i nära relationer”

Våld i nära relationer är ett nystartat projekt med föreläsningar i baskunskap. Våld är ett samhällsproblem som drabbar vuxna och barn och den som drabbas har rätt till hjälp och stöd. Hjälpen börjar med ett viktigt steg, ett tryggt bemötande som bygger på kunskap och insikt om våldets natur och konsekvenser.

Pussselfamiljen initierade första föreläsningen redan 2018 för sina medlemmar men under 2019 valde föreningen att öppna föreläsningen för allmänheten och andra yrkesgrupper då det finns ett stort behov i samhället. Under 2020 har vi inte haft möjlighet att ha denna föreläsning då Corona satte stopp för de flesta föreläsningar och evenemang. Under 2021 kommer vi att fortsätta sponsora och jobba med andra föreningar för att denna föreläsning ska fortsätta att hållas, behovet är tyvärr stort med kunskap inom detta ämne. Vi ser gärna att vi på alla sätt kan hjälpa att förebygga våld i nära relationer och sprida kunskap inom området, utbildning behövs för de som jobbar med vuxna eller barn som kommit i kontakt med våld.

FÖRENINGENS BEHOV AV VERKSAMHETSLEDARE

Föreningen har under 2020 haft en verksamhetsledare 25h/månad till projektet “Att orka i vardagen”. Vi har upplevt det svårt att anställa för så här få timmar i månaden då folk inte vill jobba så få timmar i månaden. Verksamhetsledaren har uppfattat tiden allt för knapp för att hinna tillgodose alla medlemmars behov i projektet “Att orka i vardagen”. Vår målsättning är att öka verksamhetsledartjänsten till 80% av heltid. Detta är en absolut förutsättning för att föreningen och arbetet med att stötta och finnas där för våra medlemmar ska fungera.

Verksamhetsledarens roll har varit att samordna och agera bollplank i projektet “Att orka i vardagen”. Detta har bland annat bestått av kontinuerliga vuxenträffar och att bemanna chat/telefonjouren. Där har medlemmar getts möjlighet att ventileras föräldrafrågor och oro kring barn. Tonårsproblematik, småbarnstrots, underhålls- och umgängesfrågor kan vara skönt att ventileras med andra vuxna i liknande situationer där barnen bor växelvis.

Verksamhetsledarens uppgift är också att hänvisa till olika instanser vid behov, för att kunna göra detta bör verksamhetsledaren ha tid att läsa in sig på aktuell lagstiftning, utbilda sig inom området och även ha tid för att träffa medlemmarna när de har behov av att få stöd och råd.

Föreningen önskar att verksamhetsledaren ansvarar för föreningens verksamhet och då även över den administration som krävs för att föreningen ska kunna fortsätta att finnas till för sina medlemmar.

Verksamhetsledaren skall under 2021 arbeta med att planera och organisera de olika aktiviteterna som föreningen erbjuder. Utöver detta tillkommer administrativa uppgifter, så som att söka bidrag, marknadsföra, följa med i samhället och påverka i samhällsdebatten genom olika kanaler. Fungera som koordinator i ärenden som rör

vårt uppdrag som remissinstans. Arrangera relevanta och intressanta föreläsningar för våra medlemmar, samt inhämta och förmedla nya forskningsrön.

Under året 2020 hade föreningen åtminstone 80 aktiviteter med allt vad det innebär att planera, samordna, administrera, boka, svara på mail samt att genomföra. Detta har inte varit hållbart på 25h/månad. Även under år som 2020 med Corona som gjorde det till ett väldigt annorlunda år så fanns verksamhetsledaren tillgänglig och all administration fanns fortsättningsvis kvar att ta hand om.

Vidare ska verksamhetsledaren bistå medlemmarna med stöd och /eller information vid olika myndighetskontakter eller exempelvis hjälpa till att komma i kontakt med, eller våga ta steget till att söka sig till en hjälporganisation. Verksamhetsledaren behöver ha tid att sätta sig in i olika ärenden, lagar och policyn som uppdateras under året, utan att ha tid att göra det blir situationen ohållbar när det kommer till att ta till sig aktuell information.

Aktiviteter

Ett av föreningens främsta syften är att ordna intressanta, lärorika och roliga aktiviteter. Under dessa aktiviteter umgås föräldrarna med sina barn och skapar samtidigt nätverk med andra föräldrar och barn i liknande situation.

Vi vill hålla många aktiviteter jämnt fördelade över året och försöka ta nytta av årstiderna. Under 2021 kommer vi även att ta del av de aktiviteter som ordnas i samband med Åland 100 och informera föräldrar och barn om vilket underbart samhälle vi bor i och vad som krävs av oss alla för att det ska fortsätta vara det underbara samhället i framtiden.

Föreningen ordnar aktiviteterna såväl på ojämna som jämna veckor med tanke på umgängestider, alla medlemmar ska ha möjlighet att delta på våra aktiviteter oavsett umgängesvecka med sina barn. Detta kräver som tidigare nämnts sin administration vilket verksamhetsledaren bör ansvara för, de frivilliga i styrelsen som är ensamstående föräldrar med den tidsanpassning som det krävs privat har inte alltid möjlighet att ansvara för dessa aktiviteter.

Aktiviteter ska främja hälsan med gemenskap och naturupplevelser både på land och till sjöss, mat, social, kulturell och intellektuell stimulans.

Vi planerar att hålla aktiviteter under 2021 som exempelvis: discobowling, vandringsutfärder, båtfärder (Utflykt till Kobbarna/ Rödhamn), paddling, simning, grillning, teaterbesök, museibesök, skid-/pulkaåkning, skridskoåkning, övernattnig i Käringsund, båtturer med Sunnan II, besöka FlowPark i Vårdö, studiebesök till olika åländska företag, familjegymna, äggjakt på bondgården under påsken samt ledarledd stärkande aktiviteter för medlemmarna.

Föreningen planerar ordna två utflykter utanför Åland med buss, upplevelse och mat om läget i samhället är sådant att vi kan. Orsaken till att vi helst anordnar minst två

tillfällen av samma aktivitet är att vi inte vill exkludera de medlemmar som har barn som bor varannan vecka hos sina föräldrar.

Föreningen fortsätter med projektet "Stugliv" som numera är en del av den ordinarie verksamheten. Vi har under många år hyrt en stuga i trevlig miljö, vilken medlemmarna i sin tur kan hyra mycket förmånligt. För många av våra medlemmar är detta en unik möjlighet att vila, koppla av, ladda batterierna och verkligen umgås med sina barn. De flesta av våra medlemmar har annars svårt att ha råd att hyra en stuga under högsäsongen.

Vid juletid bjuder föreningen traditionsenligt på julbuffé vid två tillfällen för medlemmarna vilket är väldigt uppskattat. Tomten kommer på besök med små julklappar till alla barn. Även julbord är en dyr aktivitet som medlemmarna annars kanske inte skulle ha råd med.

Informationsverksamhet

Föreningen arbetar aktivt med informationsverksamheten både internt med sms, mail och genom vår egen slutna Facebook grupp "Föreningen Pussselfamiljen" samt ytterligare externt via lokala pressen, hemsida och andra Facebook sidor som "Ensamstående föräldrar på Åland" och "Föräldrar på Åland".

Syftet är att nå ut och bli lättillgängliga för alla som berörs av separationer, nyfamiljer, är på väg att separera eller befinner sig i pågående skilsmässa.

Hemsidan Pussselfamiljen.com:

- Lättnavigerad och överskådlig med uppdaterad information.
- Möjlighet att anmäla till aktiviteter
- Nya medlemmar kan registrera sig via hemsidan och få ett digitalt medlemskort.
- Kontakta föreningen/styrelsen.

Litteraturlänkar om separationer, barns behov, råd och vägledning finns tillgängliga på föreningens hemsida.

Ekonomi

Föreningens verksamhet finansieras genom medlemsavgifter samt bidrag och stöd från Ålands Landskapsregering (PAF-medel) och Mariehamns stad. Vi har även under 2020 ansökt från lokala näringsidkare och andra organisationer och planerar att fortsätta med det framledes.

Styrelsen

I Pussselfamiliens styrelse sitter personer som uppfyller kriterierna för medlemskapet. Styrelsemedlemmarna är aktivt engagerade i barnfrågor och föräldraskap och inför varje ny styrelsesammansättning strävar styrelsen efter att hålla jämställdhet och bredd både i yrke och ålder. Styrelsen arbetar ideellt utan ersättning och har ett styrelsemöte/månad.

Alkohol och drogpolicy

Föreningen har nolltolerans mot alkohol och droger som gäller vid föreningens tillställningar som träffar, aktiviteter läger m.m. Påträffas någon berusad/drogad följer vi vår handlingsplan. Policyn finns att ta del av i sin helhet på föreningens hemsida.

Jämställdhetspolicy

Föreningen ska i sin verksamhet utgå från grundprincipen om kvinnors och mäns lika värde.

Föreningen har en jämställdhetspolicy och motsätter sig all typ av trakasserier och mobbning. Policyn finns att ta del av i sin helhet på föreningens hemsida.